
Claves para generar una mente abundante



ÍNDICE

1.	INTRODUCCIÓN	3
2.	OBJETIVOS ACADÉMICOS PRINCIPALES	5
3.	CONTENIDO DEL CURSO	7
4.	METODOLOGÍA	10



1. INTRODUCCIÓN

1. INTRODUCCIÓN

Descubre cómo dejar de perseguir la abundancia y empezar a crearla, cómo dejar de aferrarte a tus deseos y permitir que la vida te traiga lo que necesitas. Aprende a generar riqueza, a amar lo que haces y a vivir con gratitud.

Introducción:

Este curso te ofrece recursos prácticos para mejorar la abundancia, la plenitud y el éxito en tu vida. La abundancia no es exclusiva del ámbito económico, sino que puede ser aplicada en todas las áreas de la vida. En realidad, la abundancia es una mentalidad, una actitud con la que afrontar cualquier situación que nos encontremos en la vida.

Si pensamos en personas verdaderamente exitosas, nos daremos cuenta que lo que realmente admiramos de ellas es su propia forma de ser. No admiramos lo que tienen, incluso tampoco lo que hacen: admiramos sencillamente quiénes son. Admiramos su esencia, ese «algo» que les caracteriza. Las características que llevan a uno a desarrollar esa esencia pueden aprenderse e integrarse, de tal manera que la abundancia se desprenda de dentro hacia afuera. Tal y como afirma David Hawkins, la pobreza está en tu cabeza, no en tu cartera.

A través de este curso, te enseñaremos de qué forma conseguir que la abundancia no dependa de las condiciones externas. Aprenderás cómo conseguir que la abundancia interior sea independiente de la riqueza exterior, de tal manera que tu abundancia sea imperturbable. Esa es, precisamente, la manera de acercar riqueza exterior a tu vida.



2. OBJETIVOS ACADÉMICOS GENERALES

2. OBJETIVOS ACADÉMICOS GENERALES

- **Aprenderás** diferentes maneras para generar la actitud mental necesaria para atraer la abundancia en tu vida.
- **Descubrirás** cuáles son tus creencias sobre el dinero y de qué forma pueden estar bloqueando los éxitos en tu vida.
- **Aprenderás** cómo reconocer el aprendizaje que se esconde en nuestros problemas y conflictos para favorecer nuestra plenitud y generosidad.



3. CONTENIDO DEL CURSO

3. CONTENIDO DEL CURSO

1. Clase 1: Desarrollar una mente abundante

- a. Qué entendemos por abundancia y éxito.
- b. Actitud mental: pensar a lo grande.
- c. Perseguir la felicidad vs crear felicidad.
- d. Ejercicio: generar un estado de certeza.

2. Clase 2: La importancia de las creencias

- a. Creencias habituales sobre el dinero.
- b. Apego: el origen de la pobreza.
- c. Tan importante es dar como recibir.
- d. Ejercicio: modificar tus creencias limitantes.

3. Clase 3: Resonancias familiares respecto al dinero

- a. La relación de nuestros padres con el dinero.
- b. Nuestra función dentro de la familia.
- c. El respeto como fuente de abundancia.
- d. Ejercicio: identificación de lealtades familiares.

4. Clase 3: Amar lo que haces

- a. El trabajo: un medio o un fin en sí mismo.
- b. El equilibrio entre derechos y deberes.
- c. Resignarse vs rendirse.
- d. Ejercicio: el hábito de dar las gracias.

5. Clase 5: La abundancia de los demás es la tuya

- a. Nuestra aportación al mundo.
- b. Competición vs colaboración.
- c. El miedo como propulsor hacia el éxito.
- d. Ejercicio: conectar con nuestro propósito.

6. Clase 6: Los grandes interrogantes

- a. ¿Cómo ganar dinero haciendo lo que uno quiere?
- b. ¿Cómo encontrar lo que me apasiona?
- c. ¿Por qué no encuentro trabajo?
- d. No me falta de nada, pero no me siento bien.



4. METODOLOGÍA

3. METODOLOGÍA

Modalidad:

La modalidad de este curso es 100% online. Se realizan 6 clases teóricas con duración de entre 1 hora - 1:30 horas (aproximadamente) y se publicaran de una en una cada día a las 7p.m (hora española). Cada una de ellas incluye un ejercicio práctico que el alumno podrá implementar en su día a día para generar una mentalidad de abundancia y éxito en su vida.

Una vez finalizadas las clases teóricas, el alumno tendrá la oportunidad de asistir a una clase con interacción directa con Enric Corbera y miembros de su equipo docente para trabajar más a fondo los conceptos explicados en el curso. Esta sesión se realizará de 6 a 8 p.m (hora española). Así mismo, se podrá acceder a una sesión de tutorías, en las que se atienden a grupos reducidos de alumnos con la finalidad de generar un contacto más personal y aplicar la metodología de la Bioneuroemoción a casos concretos. Si bien a cada alumno se le asignará un grupo de tutorías determinado, podrá acceder como oyente a la dinámica de los otros grupos. Las tutorías se realizarán en horario de entre las 3p.m y las 6p.m, con posibilidad de alguna pequeña variación según la cantidad de asistentes al curso.

Si no puede asistir a las primeras seis clases, el alumno dispondrá de las grabaciones correspondientes a las clases virtuales, las presentaciones de cada una de ellas utilizadas por los profesores, así como las grabaciones de las tutorías de todos los grupos y de la clase interactiva con Enric Corbera.

Carga lectiva:

Se dispondrá de la conexión al curso por un total de 30 días. Si bien el alumno puede visualizar el contenido cuando lo desee —a excepción de la clase con Enric Corbera y la tutoría, que se realizarán en directo en un día y una hora concretas— se estima una dedicación diaria aproximada de 1 hora/día, en la que se incluye la visualización de las clases, las tutorías y el contenido académico de las presentaciones, calculando un total de 13 horas lectivas. Una vez hayan superado los 30 días del curso, el alumno ya no tendrá acceso al contenido del curso.

A continuación, incluimos un ejemplo de calendarización del curso:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Semana 1				Inicio acceso al contenido			
Semana 2			Clase en directo con Enric y su equipo	Tutorías en directo	Tutorías en directo	Tutorías en directo	
Semana 3		Fin del acceso					

Elementos del curso:

1. **Clases teóricas:** Los ponentes serán los siguientes:
 - a. Clase 1 — Desarrollar una mente abundante
 - b. Clase 2 — La importancia de las creencias
 - c. Clase 3 — Resonancias familiares respecto al dinero
 - d. Clase 4 — Amar lo que haces
 - e. Clase 5 — La abundancia de los demás es la tuya
 - f. Clase 6 — Los grandes interrogantes

2. **Clase interactiva:** con Enric Corbera y miembros de su equipo docente para repasar los conceptos del curso impartidos en las grabaciones, así como la posibilidad de visualizar casos prácticos con los asistentes.

3. **Tutorías:** Los alumnos se dividirán en grupos de máximo 15 personas y, durante 45 minutos - 1 hora, podrá conectar en directo con uno de los docentes de Enric Corbera Institute para realizar ejercicios y dinámicas relacionadas con el contenido académico, así como para resolver sus dudas personales.

4. **Presentaciones:** Los alumnos podrán descargarse las presentaciones utilizadas en cada una de las clases teórico-prácticas para repasar los contenidos impartidos.
5. **Foro de dudas:** Se habilita en el campus virtual un foro de dudas para realizar consultas relacionadas con el material académico.

Requisitos:

1. **Requisitos informáticos:** Es imprescindible que el alumno posea un PC o portátil, ya sea Mac o Windows, con conexión rápida a internet y capaz de ejecutar uno de los siguientes navegadores web: Google Chrome, Mozilla Firefox o Internet Explorer. Disponibilidad de auriculares y cámara integrada o webcam para la realización de las tutorías.
2. **Requisitos de acceso:** No hay requisitos previos para acceder al curso.

Certificación:

Al finalizar el curso, se hará entrega de la Certificación de Asistencia por parte de Enric Corbera Institute. Para la obtención de la misma, el alumno deberá haber visualizado todas las clases, haber asistido a su grupo de tutoría y la clase de Enric Corbera.

Cualquier reproducción, copia, distribución, supresión, alteración, manipulación, transformación y/o modificación del contenido total o parcial de dicho documento, con o sin ánimo de lucro, de todo o parte de su contenido constituye una infracción de los derechos de propiedad industrial e intelectual, así como constituye un delito penal previsto en los artículos 270 y 274 del Código Penal, con pena de prisión de hasta dos años. Esta prohibición se extiende a los dispositivos técnicos de protección, las huellas digitales y cualesquiera mecanismos de información relacionados con los contenidos. Queda asimismo especialmente prohibida la utilización y difusión en redes telemáticas de la información de cualquier clase de dicho documento con fines o por medio publicitarios, promociones y/o de cualquier índole. ENRIC CORBERA INSTITUTE, S.L. no se hace responsable ni podrá hacerse responsable de ningún daño o perjuicio en personas y/o bienes que traiga causa en el contenido de dicho documento.

© ENRIC CORBERA INSTITUTE, S.L., Rubí (Barcelona) -
2020